

# DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . WU MEI LING  
ZÄHRINGERPLATZ 32 . 78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831 . FAX +49 7531 16260  
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



Der Konstanz Push Hands Club lädt ein

# TAICHI PUSHHANDS

## TREFFS ZUM ÜBEN UND LERNEN

### TERMINE JANUAR BIS JULI 2010

09. Januar	15. Mai
06. Februar	12. Juni
20. März	10. Juli
17. April	

Jeweils Samstag 17-18.30 Uhr.

Du kannst an allen oder an einzelnen Terminen teilnehmen.

### LEITUNG

Terry Schwartz und Martin Rüttenauer

### BEITRAG

15 €

### ORT

Wushu Akademie Konstanz

### VORAUSSETZUNG

Wushu- /Kungfu- oder Taichi-Grundkenntnisse.

### ANMELDUNG

Per e-Mail, telefonisch oder persönlich.  
Bis Donnerstag vor dem Treff.

## PUSHHANDS ... WAS IST DAS?

Taichi-Partnerübungen.

Kampfkunst mit den Taichi-Prinzipien.

Energie statt Kraft.

Subtile Entspannung.

Ein exzellentes Gesundheitstraining, weil es Entspannung, Beweglichkeit und korrekte Haltung fördert.

Ist Pushhands gefährlich? Nein, es passiert normalerweise nichts.

Macht es Spaß? Ja!

# 推手

## Tuishou Pushhands