

DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . WU MEI LING
ZÄHRINGERPLATZ 32 . D-78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831 . FAX +49 7531 16260
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



SEMINARE 2009

WUSHU . TAICHI . PUSH HANDS . RITMO LATINO . STAND 6.12.2008

WUSHU

JIUJIEBIAN „KETTE“ - NEUE GRUPPE 2009 . Wu Mei Ling

Für Wushu-Kursteilnehmer mit guten Grundkenntnissen.

Sonntag, 18. Oktober 09 und Sonntag, 22. November 09. Jeweils 14-16.30 Uhr.

85 € für beide Termine zusammen, am ersten Tag zu zahlen.

Jiujiebian für Teilnehmer bitte vorbestellen. Intensiv-Lehrgang. Eine Form an zwei Nachmittagen.

WUSHU SPRUNGTRAINING . Julian Gangl

Für alle Wushu-Kursteilnehmer.

Samstags, jeweils 16-18 Uhr. Mitglieder 10 €, Gäste 15 € pro Termin.

Aktuelle Termine bitte anfragen oder unter www.wushu.de nachschauen.

Geleitet vom mehrfachen Deutschen Meister und Europameister Julian Gangl.

WUSHU WIEDERHOLUNG TANGLANG, FÄCHER, SHAOLINWAFFE

Tanglang (Mantis, Gottesanbeterin) . Pascal Rüttenauer

Sonntag, 8. Februar. 14-16 Uhr. 36 €

Wushu Fächer . Wu Mei Ling

Sonntag, 1. März. 14-16 Uhr. 36 €

Flexible Shaolinwaffe . Wu Mei Ling

Sonntag, 8. März. 14-16 Uhr. 36 €

PUSHHANDS (TUISHOU)

PUSHHANDS-EINFÜHRUNG . Terry Schwartz und Martin Rüttenauer

Das neue Pushhands. Für Taichi- und Wushu-Praktizierende, jeweils mit guten Grundkenntnissen.

Samstag, 17. Januar, 14-17 Uhr, 45 €.

PUSHHANDS-MINISEMINARE . Terry Schwartz und /oder Martin Rüttenauer

Vertiefen, Üben, Verstehen, Neues lernen.

Samstags 16-17.30 Uhr, je 15 €. Termine bitte anfragen oder auf www.wushu.de nachschauen.

PUSHHANDS-TREFFEN HERRENBERG . Organisation: Lorenz Hofer

Für erfahrene Teilnehmer. Unkostenbeitrag 15 €. Anmeldung erforderlich.

Samstag, 24. Januar, 11-17 Uhr und Sonntag, 25. Januar, 10-13 Uhr.



TAICHI

TAICHI PEKINGFORM VERTIEFUNG UND ANWENDUNGEN . Wu Mei Ling

Wiederholung, Verbesserung, Vertiefung; Bedeutung der Bewegungen.

Für alle Taichi-Kursteilnehmer.

Sonntag, 5. April und Sonntag, 8. November, jeweils 14-16.30 Uhr. Je 45 €

Beide Seminare ergänzen sich, sind unabhängig voneinander und können einzeln gebucht werden.

FÄCHER TAICHI laufende Gruppe . Wu Mei Ling

Wiederholen und Vertiefen.

11. Januar 17. Mai 13. September

15. Februar 14. Juni 11. Oktober

15. März 12. Juli 15. November

Sonntags 14-16 Uhr. 36 €.

CHEN TAICHI laufende Gruppe . Wu Mei Ling

22. Februar 28. Juni 25. Oktober

29. März 26. Juli 29. November

26. April 27. September

Sonntags 14-16 Uhr. 36 €.

TAICHI STOCK WIEDERHOLUNG, VERTIEFUNG . Wu Mei Ling

Einzelunterricht nach Vereinbarung.

PFINGSTLAGER SAANEN

Freitag, 29. Mai bis Montag, 1. Juni im Berner Oberland in der Schweiz.

Wushu, Taichi, Pushhands. Bitte separates Programm beachten.

OFF TOPIC

RITMO LATINO

CUBA WORKSHOP TAG . Alexis Hernandez

Sonntag, 18. Januar. Mittags bis abends. Anschließend fiesta.

Details und weitere Termine bitte anfragen oder auf www.wushu.de nachschauen.

Style . Rhythm . Variations . Son Paartanz . Afro cubano

CUBA RHYTHMUS TRAINING . Martin Rüttenauer

Das workout für die Ritmo-Latino-Begeisterten.

Salsa . Son . Rumba . Cha cha cha . Mambo . Cubaton

Samstags, jeweils 17-18.30 Uhr. Mitglieder 10 €, Gäste 15 € pro Termin.

Von Vorteil: Teilnahme an einem früheren Seminar oder Salsa-Grundkenntnisse.

Termine bitte anfragen oder auf www.wushu.de nachschauen.

Anmeldung zu allen Seminaren ab sofort . info@wushu.de

武術

Wushu

太極

Taichi