

DEUTSCH-CHINESISCHE WUSHU AKADEMIE

DR. MARTIN RÜTTENAUER . WU MEI LING
ZÄHRINGERPLATZ 32 . D-78464 KONSTANZ

TEL. +49 7531 24831 . FAX +49 7531 16260
INFO@WUSHU.DE . WWW.WUSHU.DE



Gültig ab 24. September 2009

TRAININGSPLAN

MONTAG	16.45 - 17.45 Rollstuhl-Taichi-Wushu (trimesterweise)
	18.30 - 19.30 Taichi V
	19.30 - 20.30 Taichi III
	20.30 - 21.30 Wushu für Uhus
DIENSTAG	18 - 19 Wushu II-III
	20 - 21.15 Taichi Oberstufe
MITTWOCH	10.45 - 11.45 SiBao Vier Schätze Asiens
	18 - 19 Wushu I (Anfänger)
	19 - 20 Wushu IV
	20 - 21.30 Wushu Oberstufe
DONNERSTAG	16 - 17 Zwergen-Wushu (trimesterweise)
	17 - 18 Wushu Kinder
	18.30 - 19.30 Taichi IV
	19.30 - 20.30 Taichi II
	20.30 - 21.30 Taichi I (Anfänger)
FREITAG	16.30 - 17.45 Wushu Jugend
	18.00 - 19.00 Taichi Vertiefungstraining Handformen
	19.00 - 19.30 Taichi Vertiefungstraining Schwert, Fächer, Stock
	19.30 - 20.30 Wushu Vertiefungstraining Unter- u. Mittelstufe
	20.30 - 22.00 Wushu Vertiefungstraining Oberstufe
SAMSTAG	Selbsttrainingszeit, Termine und Uhrzeit laut Aushang!