

TRAININGSPLAN

MONTAG

17.00 - 18.00	Qigong Sibao
18.30 - 19.30	Taichi
19.30 - 20.30	Taichi
20.30 - 22.00	Wushu Kungfu

DIENSTAG

17.00 - 18.00	Wushu Kungfu Kinder
18.30 - 19.30	Wushu Kungfu
19.30 - 20.30	Taichi
20.30 - 21.30	Taichi

MITTWOCH

09.00 - 10.00	Qigong Sibao
18.00 - 19.00	Wushu Kungfu
19.00 - 20.00	Wushu Kungfu
20.00 - 21.30	Wushu Kungfu

DONNERSTAG

18.30 - 19.30	Taichi
19.30 - 20.30	Taichi
20.30 - 21.30	Taichi Pushhands

FREITAG

18.30 - 19.30	Taichi Vertiefung
19.30 - 21.00	Wushu Kungfu Vertiefung

FERIENPLAN

2018/19

08.02.17 - 12.02.17	Fasnachtsferien 2018
30.03.17 - 08.04.17	Osterferien 2018
26.07.17 - 19.08.17	Sommerferien 2018
21.12.17 - 06.01.18	Weihnachtsferien 2018/19

- › **DIE WUSHU TAICHI FERIEEN SIND NICHT MIT DEN BAWÜ-SCHULFERIEN IDENTISCH**
- › **IN DEN BAWÜ-SCHULFERIEN KEIN KINDERTRAINING**
- › **ERSATZTRAINING WIRD IM UNTERRICHT BEKANNTGEGEBEN**

FEIERTAGE

2018

An folgenden Feiertagen findet kein Training statt:

06. Januar	Drei Könige
01. Mai	Tag der Arbeit
10. Mai	Himmelfahrt
21. Mai	Pfingstmontag
31. Mai	Fronleichnam
03. Oktober	Tag der Einheit
01. November	Allerheiligen

WIE LANGE DAUERN DIE KURSE?

Die meisten Kurse laufen ganzjährig. Zu Ostern, im Sommer und nach Weihnachten machen wir Ferien. Dazu gibt es Wochenend-Seminare.

WIE IST DIE ANMELDEDAUER GEREGLT?

Drei-Monats-Rhythmus mit zweiwöchiger Kündigungsfrist oder Jahresrhythmus mit dreimonatiger Kündigungsfrist. Näheres siehe Vorderseite.

WELCHE WEITEREN TRAININGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES?

Vertiefungstraining, mit Einzelkorrektur: freitags, verschiedene Gruppen laut Trainingsplan. Diese Trainingseinheit ist in der Kursgebühr inbegriffen.

KANN ICH EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN?

Gerne. Bitte Termin absprechen.

MUSS ICH BESONDERE KÖRPERLICHE VORAUSSETZUNGEN ERFÜLLEN?

Normale Fitness und guter Wille reichen im allgemeinen aus.

ICH HABE VORKENNTNISSE, KANN ICH IN EINEN LAUFENDEN KURS EINSTEIGEN?

Wir haben laufend 5-7 verschiedene Stufen. Einstieg nach Absprache.

WELCHE KLEIDUNG MUSS ICH TRAGEN?

Für den Anfang genügt leichte, lockere Kleidung. Trainingskleidung, Schuhe und Übungsgeräte können in der Akademie erworben werden.

In der Akademie sind keine Schuhe zugelassen, die draußen getragen werden oder die ein grobes Profil oder schwarze Sohlen aufweisen. Barfußtraining ist nicht möglich. Für Wushu Kungfu bitte ein Handtuch mitbringen (für Taichi nicht nötig).

WUSHU FÜR KINDER VON CA. 9-12 J.

Einstieg jederzeit nach Absprache und Probetraining.



WUSHU
TAICHI
AKADEMIE

Seit 1986
führend am
Bodensee



Vorbeikommen & mitmachen!

Taichi • Wushu Kungfu • Qigong

Wushu Taichi Akademie
Zähringerplatz 32
+49 (0) 7531 24831
info@wushu.de
www.wushu.de